

DIE CLUBORDNUNG

01. EINTRITT / CHECK IN

Bitte unbedingt bei jedem Studiobesuch an unserem Empfang mit Ihrem Mitgliedsausweis einchecken. Nur dadurch haben Sie einen Versicherungsschutz.

Bei wiederholtem Vergessen, behalten wir es uns vor, den Eintritt zu verwehren.

02. HYGIENE

Aus hygienischen Gründen ist das Tragen von Muscleshirts / ärmellosen Shirts nicht erlaubt.

Um den direkten Kontakt mit den Polstern der Geräte und Bänke zu vermeiden, ist unbedingt ein ausreichend großes Handtuch unterzulegen.

Nach der Nutzung eines Kraft- oder Ausdauertrainingsgeräts sind umgehend Schweißrückstände mit dem dafür vorgesehenen Desinfektionsmittel zu entfernen.

Tragen Sie bitte ausschließlich saubere Sportschuhe nur für den Indoorbereich.

Der Duschbereich ist nicht mit Straßen- oder Sportschuhen zu betreten.

Es wird empfohlen, Badeschuhe zu tragen.

Das Rauchen ist auf dem gesamten Gelände des Fitnessclubs nicht gestattet.

Dies gilt auch für die Parkplätze.

Um Wartezeiten an den Geräten zu vermeiden, bitten wir Sie bei Bedarf eines anderen Mitglieds, in den Übungspausen das Gerät freizumachen.

03. LEBENSMITTEL

Mitgebrachte Speisen und Getränke dürfen im gesamten Fitnessclub nicht verzehrt werden.

Das zapfen und nachfüllen von Wasser ist ausschließlich mit der Clubeigenen Trinkflasche möglich.

04. HAFTUNG

Bitte bewahren Sie Wertsachen bei Möglichkeit nur in Ihrem Schließfach auf.

Taschen, Rucksäcke, Schuhe und Bekleidung sind bitte in den Umkleideräumen zu deponieren. Die Schließfächer sind nicht zu reservieren.

Wir übernehmen keine Haftung für Wertsachen.

05. SICHERHEIT

Wegen der erhöhten Unfallgefahr dürfen keine eigenen Glasflaschen / Gläser in den Fitnessclub gebracht werden, sowie in den Umkleieräumen als auch auf der Trainingsfläche. Bitte benutzen sie Ihr Mobiltelefon zum telefonieren nur außerhalb des Gebäudes. Auf der Trainingsfläche und im Kursraum ist das telefonieren untersagt.

Kinder dürfen sich aus Sicherheitsgründen, auch in Begleitung eines Erziehungsberechtigten, nicht in den Trainingsräumen, Kursräumen, Toiletten, oder Umkleidekabinen aufhalten.

Alle Anlagen, Einrichtungen und Geräte im Fitnessclub, sind pfleglich zu behandeln, eventuell festgestellte oder verursachte Schäden sind bitte direkt unserem Personal zu melden.

Am Training und an den Kursen darf ein Mitglied nur dann teilnehmen, wenn es mit der Benutzung der jeweiligen Trainingsgeräte hinreichend vertraut ist. Wenn du dir nicht sicher bist, wie ein Trainingsgerät zu benutzen ist, sprich bitte unser Studiopersonal an. Es gibt dir dann eine Einweisung in die Benutzung des Trainingsgeräts.

Die Empfehlungen des Trainerteams sind zu ihrer eigenen Gesundheit und Sicherheit zu befolgen.

06. GESUNDHEIT

Am Training und an den Kursen darf ein Mitglied grundsätzlich auf eigene Gefahr teilnehmen. Die Empfehlungen des Trainerteams hinsichtlich der Konzipierung und Ausführung ihres Trainingsplans zu ihrer eigenen Gesundheit sind dennoch zu befolgen.

07. UMGANG

Gegenseitiger Respekt und Rücksicht sind die Grundlage eines guten Miteinanders. Deshalb setzen wir voraus, dass du lautes und unangemessenes Verhalten vermeidest und auf der Trainingsfläche nicht telefonierst. Bitte begegne anderen Trainierenden und unserem Studiopersonal stets freundlich und mit Achtung und behandle unser Studio und Inventar wertschätzend.

08. KLEIDUNG

Die Trainingsfläche darf nur in sauberer und angemessener Trainingsbekleidung und mit festen, geeigneten Sportschuhen (keine Flip-Flops oder Sandalen) betreten werden. Ein Training in Straßenkleidung (insbesondere in Jeans) ist nicht gestattet.

09. ORDNUNG

Alle Kurzhanteln, Hantelstangen und Hantelscheiben sowie Kleingeräte sind nach Gebrauch wieder an ihren Platz zurückzulegen.

10. VERBOTENE SUBSTANZEN

Verbotene Mittel, wie beispielsweise anabole Substanzen sowie Stimulanzen (gemäß aktueller NADA-Verbotsliste) zu besitzen, zu kaufen, zu verkaufen und zu konsumieren ist bei uns grundsätzlich untersagt. Ein Verstoß führt zu einem Hausverbot und zu einer Strafanzeige.

Bei Nichtbeachtung der Hausordnung kann dem Mitglied / Besucher Hausverbot erteilt werden.